



香港聖公會 Hong Kong Sheng Kung Hui

2016

教省康體嘉年華

日期: 10月10日 (重陽節翌日公眾假期, 星期一)

時間: 9:30am - 4:00pm

地點: 聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學及聖公會聖安德烈小學
深水埗海麗街1號及3號



康體活動:

- 體適能測試
- 閃避球
- 單輪單車
- 手綿球
- 八段錦
- 棋盤遊戲
- 嬰兒爬行比賽
- 大型吹氣遊樂設施

堂際比賽:

- 踢毽
- 水排球
- 跳大繩
- 三人籃球賽
- 十項全能

健康講座:

- 常見都市筋骨問題: 預防及物理治療 — 物理治療師鄭永基弟兄 (聖士提反堂)
- 認識糖尿病 - 內分泌科醫生胡佩儀姊妹 (施洗聖約翰堂)
- 常見的運動創傷 - 骨科醫生李君哲弟兄 (聖馬提亞堂)
- 中醫養生 - 註冊中醫師黃德如姊妹 (聖保羅堂)



查詢: 香港島教區 2526 5366 周健筠姊妹
西九龍教區 2385 4111 陳宇豪弟兄
東九龍教區 2713 9983 張梓賢弟兄
澳門傳道地區 (853)2835 3867 潘靄君牧師